

Retraite de Yoga

avec

Dominique Tremblay

AU **Tournant du cœur** à Sutton du **4 au 6 juin 2021**

(Arrivée vendredi entre 16h00 et 17h00 • départ dimanche en après-midi)

Voici une occasion unique de vous retrouver avec d'autres afin d'approfondir votre pratique de yoga. Dans un environnement de calme et de paix, venez vous ressourcer et décrocher du quotidien, profitez également de ce moment de grand repos pour explorer les bienfaits du silence.

Tout au long du week-end, les pratiques de yoga supervisées alterneront avec des périodes libres. Tout cela permettant l'émergence de l'espace tranquille à l'intérieur de nous.

6 délicieux repas végétariens seront servis.

Tarifs : Occupation double, dans la maison seulement : **400 \$* / personne**
Occupation simple, choix de cabine (places limitées) ou chambre: **440 \$**

*** Pour bénéficier du prix en occupation double, vous devez vous assurer de trouver l'autre personne qui occupera la chambre avec vous.**

- Notez que les salles de bain sont partagées.
- Chaque chambre a son petit évier (sauf les cabines).

Un **acompte** de 150\$ (payable à mon nom) **d'ici le 1^{er} avril 2021**
réserve votre place (la balance est payable à votre arrivée)

(Acompte non remboursable si annulé moins de 30 jours avant le début de la fin de semaine.
Des frais de 25\$ seront appliqués sur tout autre annulation.)

Retraite de yoga ** réservation

Mon nom _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Adresse complète : _____

Courriel : _____

Acompte de 150\$ Argent _____ Chèque # _____ Virement Interact _____

Chambre : occupation **double** _____ **simple maison** _____ **Cabine** _____
dortoir _____

Renseignements et inscriptions :

Courriel : dom7630@gmail.com

www.yogadominiquetremblay.ca

https://www.autournantducoeur.com/

Dominique Tremblay

161 rue Elgin, Granby, J2G 4V6

Téléphone : 450.776-6219