

Retraite en yoga

avec

Dominique Tremblay

À l'Arc-en-ciel, Sutton

du **21 au 23 juillet 2023**

(Arrivée vendredi entre 16h30 et 17h30 au dimanche 15h)

Voici une occasion unique de vous arrêter, faire le point, vous régénérer...

Dans un environnement de calme et de paix, venez vous ressourcer et décrocher du quotidien, profitez également de ce moment de grand repos pour explorer les bienfaits du silence.

Tout au long du week-end, les pratiques de yoga supervisées alterneront avec des périodes libres. Tout cela permettant l'émergence de l'espace tranquille à l'intérieur de soi.

Avant ou après les sessions, imaginez le bien-être que procure la **grande piscine intérieure, le sauna, un bon livre, une sieste ou une marche dans les sentiers (7 km).**

Tarifs* :(\$/par pers.)	En occupation double	: 400 \$ **
	En occupation simple	: 460 \$ (Limitées)
	Camping	: 320 \$

** Pour bénéficier du prix en occupation double, vous devez vous assurer de trouver l'autre personne qui occupera la chambre avec vous ou accepter d'être jumelé au besoin. Si aucun jumelage n'est possible **le tarif en occupation simple s'applique.**

Acompte de 200\$ (payable à mon nom) **d'ici le 1er avril 2023**
réserve votre place (la balance est payable à votre arrivée)

* Le tarif inclus 6 repas végétarien, le coucher, les pratiques de yoga, la literie ainsi que les taxes.

Acompte non remboursable si annulé moins de 30 jours avant le début de la fin de semaine. Des frais de 10% seront appliqués sur tout autre annulation.

Retraite de yoga • réservation

Mon nom _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Adresse complète : _____

Courriel : _____

Acompte de 200\$ Argent _____ Chèque # _____ Virement Interact _____

Chambre : occupation **double** _____ Avec ? nom : _____

Occupation **simple** _____ **Camping** _____

Renseignements et inscriptions :

Courriel : dom7630@gmail.com

www.yogadominiquetremblay.ca

Dominique Tremblay

Téléphone : 450.577.3505